
Spletne strani za otroke:

- Domovanje ježka Snežka:
<http://www.sos112.si/jezek.html>
- The Fire Safety Song (pesem Požarna varnost):
<http://do2learn.com/games/songs/firesafetysong/song.htm>
- House of Fire Hazards Game (Igra o nevarnosti za požar v hiši):
http://www.glosfire.gov.uk/cd_res/site/games/hazards_game_start.swf

MOJI VTISI

PRI GASILCIH ...

NA OGLEDU PREVERJANJA ZNANJA IZ PRVE POMOČI ...

PREVERJAM SVOJE ZNANJE

ODGOVORI NA VPRAŠANJA IN PREVERI, KAJ VSE SI SE V LETOŠNJEM ŠOLSLEM LETU NAUČIL.

1. Za kaj moramo najprej poskrbeti, ko želimo komu pomagati?
2. Kaj povemo, ko kličemo na 112?
3. Kaj pomeni, da nekaj opravljamo prostovoljno?
4. Naštej nekaj prostovoljnih del, ki si jih opraviš sam.
5. Kako ukrepamo, če se znajdemo v goreči stavbi?
6. Kaj je to evakuacijski načrt in kdaj ga potrebujemo?
7. Kako pristopimo k poškodovancu?
8. Kako prepoznamo alergijo?
9. Kako oskrbimo pik čebele?
10. Koliko časa hladimo manjšo opekline?
11. Zakaj mehurčkov, ki nastanejo pri opeklini, ne prediramo?
12. Kako očistimo ugriz živali?
13. V kakšen položaj damo poškodovanca, ki mu iz nosu teče kri?
14. Kako vemo, da je poškodba glave huda in da mora poškodovanec k zdravniku?
15. Kaj vse ima na sebi gasilec, ki se odpravlja na intervencijo?

ČE SE ZGODI NESREČA IN POTREBUJEM POMOČ, GLASNO ZAKLIČEM:

**DA ME SLIŠI NEKDO IZ OKOLICE.
SLIŠIJO ME LAHKO:**



MAMI



OČI



TETA



DEDEK



SOSEDA



UČITELJ

DOPIŠI ŠE SAM:

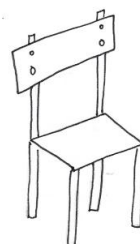
**ČE SEM ČISTO SAM IN ME
NIHČE NE SLIŠI,
POKLIČEM 112 IN JIM
NAJPREJ POVEM:**



TAKO MI BO LAŽJE.

2. KO IZ MOJEGA NOSU TEČE KRI ...

1. ... se počasi in umirjeno
usedem na stol.



2. NOSNICI STISNEM
MED PALEC IN
KAZALEC IN TIŠČIM
SKUPAJ PRIBLIŽNO
_____ MINUT.



3. Pri tem imam glavo nagnjeno malo _____,
na vratu pa _____.

Če se krvavitev po 10 minutah
ne ustavi, _____

_____ ,
poškodovanca pa napotimo k
zdravniku.



3. Po poškodbi glave:

SEM ZELO UTRUJEN IN
ZASPAN



ME STRAŠNO BOLI
GLAVA



SE MI VRTI



MI JE SLABO



KAJ PA ZDAJ?

ČE SE ZGODI NESREČA IN POTREBUJEM POMOČ
REŠEVALCEV, POKLIČEM NA ŠTEVILKO ____ IN POVEM:

1. KDO KLIČE?

2. KAJ SE JE ZGODILO?

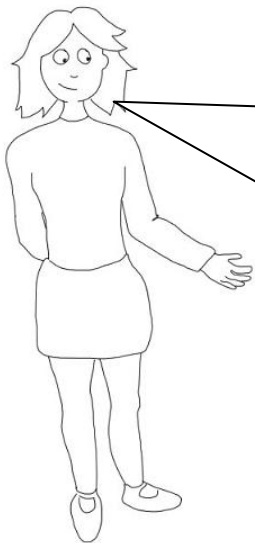
3. KJE SE JE ZGODILO?

4. KDAJ SE JE ZGODILO?

5. KOLIKO JE
PONESREČENIH?

6. KAKŠNO POMOČ
POTREBUJEM?

POMAGAJ ŽIVI.



**MI LAHKO PROSIM
SVETUJEŠ, KAKO
NAJ OSTANEM
MIRNA?**

**5. Dobro je, da
pridobimo podatke o
lastniku in psu.**

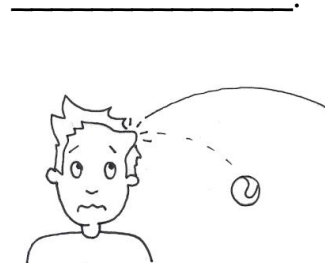


**Nas mora pregledati
zdravnik, psa pa**

AU, MOJA GLAVA!

1. _____

**1. Ko si poškodujem glavo,
mi na poškodovanem
delu glave nastane**



2. Buško hladim s



**TAKO SE BO ZMANJŠALA
IN BO MANJ BOLEČA.**

OSKRBA UGRIZA	
1.	<p>2. POZOR: To je edina globoka rana, ki jo spiramo! Vedno ravnamo, kot da je močno</p> <p>_____.</p>  <p>Ugriz spiramo z _____ in _____.</p>
<p>3. Tudi ugriz _____.</p>  <p>Za to potrebujemo sterilno gazo in povoj.</p>	<p>4. Če nas ugrizne pes ali druga žival, moramo nujno k zdravniku.</p> 

Andrej Rozman Roza: PIKEC JEŽEK IN GASILKO	
<p>KO NUJNA JE POMOČ ZDRAVNIKA, ZA RANJENCA ALI BOLNIKA, KO JE POŽAR ALI POPLAVA IN SPLOH, KO PODIVJA NARAVA. IN JEŽ VEČ SAM POMAGAT SI NE ZNA, POKLIČE 112.</p> <p>KO JEŽ VEČ SAM POMAGAT SI NE ZNA, POKLIČE 112.</p> <p>SAJ ZDRAVNIKI IN GASILCI, POTAPLJAČI, JAMARJI, NA POMOČ PRIDRVIJO, KADAR SE MUDI.</p>	<p>KO JEŽ VEČ SAM ... (2X)</p> <p>VODNIK IN PES, GORSKI REŠEVALEC PRIDEJO, KO ODTIPKA TVOJ KAZALEC, ŠTEVILKO 112, IN BO POMOČ TAKOJ PRIŠLA.</p> <p>KO JEŽ VEČ SAM ...(6X)</p>

VEDNO SEM PREVIDEN IN PAZIM NASE

1. POBARVAJ SLIKO, KI PRIKAZUJE USTREZNO RAVNANJE.

<p>ZDRAVKO OPAZUJE KABEL TELEFONA.</p> 	<p>ZDRAVKO BREZ PREMISLEKA PRIME PRETRGAN KABEL.</p> 
<p>KAJ SE JE ZGODILO POTEM? OČKA JE IZKLOPIL ELEKTRIKO IN IZTAKNIL VTIČ IZ VTIČNICE. PRETRGAN KABEL JE ZAMENJAL Z NOVIM.</p>	<p>KAJ SE JE ZGODILO? ZDRAVKA JE MOČNO STRESLO. LAHKO BI BILE POSLEDICE ŠE HUJŠE. KABLA, KI JE PRETRGAN ALI KAKO DRUGAČE POŠKODOVAN, SE NIKOLI NE DOTIKAMO.</p>

2. DOPOLNI.

VEDNO SE NAJPREJ VPRAŠAM:

<p>3.1 _____ spada med površinske rane, zato jo speremo z _____.</p> 	<p>3.2 _____ spada med globoke rane.</p>  <p>POZOR: Globoke rane se VEDNO/NIKOLI NE spirajo z vodo!</p>
<p>4. Na odrgnine in ureznine ne dajemo ničesar. Le sterilno jih povijemo.</p>  <p>Za to potrebujemo _____ in _____.</p>	<p>5. Če je rana zelo majhna, jo pred okužbo lahko zaščitimo z _____.</p> 

RANE, TAKŠNE IN DRUGAČNE		
		
OSKRBA ODRGNINE IN UREZNINE		
<p>1. Dobro si umijemo roke, da ne bi prišlo do _____.</p> 	<p>2. RANE DELIMO NA: _____ in _____.</p>  	

3. POZOR, ELEKTRIČNI TOK! OBKROŽI STVARI, KI DELUJEJO NA ELEKTRIKO.



4. PAZI, VROČE! PRI KATERIH OD SPODAJ NARISANIH STVARI TI NI TREBA SKRBETI, DA BI SE OPEKEL? OBKROŽI.



5. OBKROŽI PREDMETE, KI JIH LAHKO UPORABLJAŠ SAMO TAKRAT, KO SO ZRAVEN STARŠI IN TI TO DOVOLIJO.

The illustration shows seven items: a book, a knife, an oven with a loaf of bread inside, a lit candle in a holder, a board game with pieces and dice, a teddy bear, and a bag.

5. MEHURČKOV NE PREDIRAMO.

TO SE NE SME ZARADI _____.

6. Na rano ne dajemo ničesar, samo sterilno jo povijemo.

POTREBUJEMO: _____

7. Če je opečeni del večji _____, moramo k zdravniku.

HITRO, K ZDRAVNIKU MORAŠ!

OSKRBA LAŽJE OPEKLINE

1. Dobro si umijemo roke.



2. Z opečene rane previdno odstranimo _____.



To naredimo le, če oblačila niso prilepljena na kožo.

3. Kožo hladimo s _____.

Najboljša je tekoča voda iz pipe.



POZOR: Na opeklino ne dajemo ledu. S tem lahko kožo še dodatno poškodujemo.

4. Hladimo, dokler ne preneha boleti.


SKORAJ NIČ VEČ ME NE BOLI.




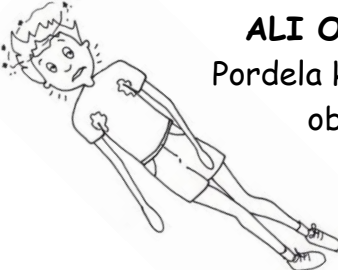
SEM NEKAJ POSEBNEGA - SEM PROSTOVOLJEC/PROSTOVOLJKA

Izberi si eno od dveh nalog in jo nariši. Lahko tudi kaj napišeš.

IZBRANA TEMA:

POŽARNA VARNOST	
<p>Če požar je v tvoji hiši in ti ne veš, kaj bi, zapoj si tole pesmico, ki naj pomaga ti.</p> <p>Požar lahko je strašen in glasen prav tako, a če slediš korakom tem, vse zate lažje bo.</p>	
<p>Naučimo se korakov: In vadi, vadi, vadi, le naredi to, vsak ta varnostni korak, ti pomagal bo. Si pripravljen na vajo?</p>	
	<p>1. NE BOJ SE Požar bi te prestrašil, a ti se ne pustiš, pomisliš na korake vse in hitro prav storiš.</p>
<p>2. NIKOLI SE NE SKRIJ, HITRO POJDI VEN Če zagledaš ogenj, ne skrij nikoli se, zbeži ven, pohiti tja, kjer zbirno mesto je.</p>	

PRVA POMOČ OB PIKU	
<p>1. Hitro mu pomagajmo iz nevarnega okolja.</p>	<p>2. Če je želo ostalo v koži, ga _____.</p>
	
<p>3. Mesto pika hladimo z _____.</p>	<p>Če oso/čebelo spižemo, vrat _____ _____ in kličemo 112.</p>
	
<p>Pri hudi alergijski reakciji damo na mesto pika _____ _____ in takoj _____.</p>	
	

KAKO PREPOZNAM PIK ŽUŽELKE IN ALERGIJO NA PIK?	
	
	VELIKA _____,  pomeni
<p>POZOR! NEKATERI LJUDJE SO NA PIK ČEBELE ALI OSE MOČNO ALERGIČNI! Pordela koža celega telesa, otekanje obraza, težko dihanje, znojenje, omotičnost.</p> 	

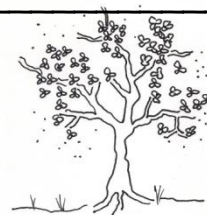
	<p>3. IMEJ NAČRT Načrt imeti moraš, kje vodijo poti, če do zbirnega mesta po eni ne gre, po drugi rešen si.</p>
<p>4. ČE JE VELIKO DIMA, SE SPUSTI NA KOLENA Če je tam veliko dima, na kolena se spustiš, splaziš se na zbirno mesto, glej da pohitiš.</p>	
	<p>5. NE USTAVLJAJ SE NA POTI VEN Nikoli se ne ustavljaš, igrače pusti tam, na zbirno mesto pohitiš, počakaš, četudi sam.</p>
<p>6. USEDI SE IN POČAKAJ Ko najdeš zbirno mesto, veš kaj narediš? Počakaš tam, usedeš se, saj kmalu kdo najde te.</p>	
<p>Hura, hura, ta dan je res vesel, ker vabil vse korake si, veš, kaj se naredi.</p>	

EVAKUACIJSKI NAČRT

Nariši evakuacijski načrt za umik iz svoje sobe.

PRVA POMOČ PRI ALERGIJI

Pomagamo mu/ji čim dlje od snovi, na katero je alergičen/alergična. Peljemo ga/jo v



Naj si dobro spere _____

in _____.



Vprašamo ga/jo, ali ima tudi kakšna zdravila proti alergiji.

TI JE ZDRAVNIK
PREDPISAL KAKŠNA
ZDRAVILA PROTI
ALERGIJI?



KAKO PREPOZNAMO ALERGIJO?	
 <p>OČI _____ IN _____</p>	 <p>OČI SE TUDI _____</p>
 <p>_____</p>	 <p>_____</p>
 <p>_____</p>	 <p>LAHKO NAS _____</p>

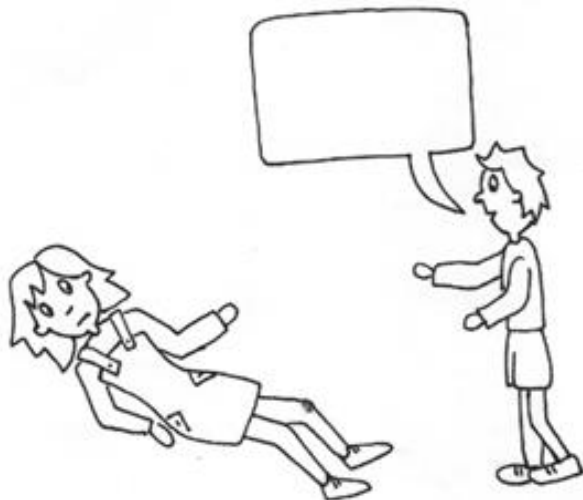
KAKO NAJ VEM?
<p>PREDEN SE PRIBLIŽAM, SE VEDNO VPRAŠAM:</p>  <p>UGOTOVIM: _____!</p> <p>SE PRIBLIŽAM IN GA/JO _____ OGOVORIM.</p> <p>NAJPREJ SE PREDSTAVIM:</p> <p>_____</p> <p>VPRAŠAM, ALI SMEM POMAGATI:</p> <p>_____</p> <p>_____?</p>

1. SE POGOVARJA Z MANO

VPRAŠAM PO DOGODKU:

_____?

VPRAŠAM, KJE GA/JO BOLI:



POVEM: Poklicala bom svojo mamo. Ona bo vedela, kaj storiti.

Ali:

_____.

2. NE ODGOVORI, VIDETI JE, KOT DA SPI

TAKOJ _____

- MIMOIDOČEGA,
- SVOJE STARŠE,
- UČITELJICO,
- DEDKA, BABICO,
- POLICISTA ...

Če ni nikogar, ta oseba pa leži na tleh in se ne premika ali močno krvavi, _____.

